

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika					
Fakulta: Lekárska fakulta					
Kód predmetu: 7.1.3/8, 7.4.2/14	Názov predmetu: Fyziológia a patofyziológia výživy				
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Typ predmetu: výberový; Druh výučby: prednáška; prednáška spojená s diskusiou; seminár; Rozsah: 28 hodín /semester; Metóda výučby: výkladová, diskusná (multimediálne prednášky); samostatná vzdelávacia činnosť (príprava vybranej témy formou samoštúdia a písomného miniprehl'adu)					
Počet kreditov: 5					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3. semester štúdia					
Stupeň štúdia: 3. stupeň					
Podmieňujúce predmety: --					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kredity môžu byť udelené študentovi, ktorý prezenčne absolvuje plný rozsah výučby – všetky prednáškové bloky a preukáže zodpovedajúce vedomosti v záverečnej ústnej skúške.					
Výsledky vzdelávania: Zvládnuť základné poznatky fyziológie a patofyziológie výživy. Kvantitatívna a kvalitatívna výživa, dietetika, výživa ako súčasť prevencie a terapie vybraných ochorení. Parenterálna výživa. Nutričná hodnota živín, metódy stanovenia biologickej a nutričnej hodnoty živín. Mikronutriety a ich význam z hľadiska zdravia a choroby.					
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none"> • Základy výživy (kvantita, kvalita, biologická hodnota, zdravotná bezchybnosť, energetická bilancia a bazálny metabolizmus v zdraví a chorobe). Stravovacie zvyklosti a ich vplyv na zdravie a chorobu. Patogenéza porúch výživy. • Biologická a nutričná hodnota potravín. Základné živiny a ich obsah v potrave. Dietetológia v prevencii a terapii. Biochemické vyšetrovacie metódy pri poruchách výživy. Nutričná genetika a nutriénomika. • Mikronutrienty a ich význam v zdraví a chorobe. Molekulové mechanizmy ich účinku v metabolizme. Esenciálne živiny (aminokyseliny, polynenasýtené mastné kyseliny). Vitamíny, stopové prvky a doplnky výživy. ▪ Nutričné zmeny v starobe (výživa v starobe), výživa v detskom veku a v gravidite, pri extrémnych záťažových situáciách. Dietetické odporúčania pri prevencii kardiovaskulárnych, nádorových ochoreniach, pri diabetes mellitus a obezite. 					
Odporúčaná literatúra: Učebné podklady z vlastnej dielne, učebnice a monografie domáce aj zahraničné Zlatohlávek, L.: Klinická dietologie a výživa. Current media, 2016, 424 s. Holeček, M.: Regulace metabolismu základních živín u člověka. Karolinum, 2016, 252 s. Kasper, H.: Výživa v medicíně a dietetika. Grada, 2015, 592 s. Webster-Grady, J.: Oxford Handbook of Nutrition and Dietetics. OUP Oxford, 2011, 840 pp Vaclavik, V.: Essentials of Food Science. Springer, 2013, 495 pp Internetové zdroje, databázy a virtuálne webové učebnice					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk					
Poznámky: Predmet sa vyučuje spoločne pre viaceré odbory doktorandského štúdia na UPJŠ LF v Košiciach. Výučba sa uskutočňuje v špecifikovanom semestri v danom študijnom roku, ak je zapísaných aspoň 3.					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 13					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Prospel</th> <th>Neprospel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100,0</td> <td>0,00</td> </tr> </tbody> </table>	Prospel	Neprospel	100,0	0,00
Prospel	Neprospel				
100,0	0,00				
Vyučujúci: Prof. MVDr. František Ništiar, CSc., (garant predmetu), Prof. MUDr. Oliver Rác, CSc. Doc. MUDr. Roman Beňačka, CSc., mim. prof., MVDr. Eva Lovásová, PhD., MUDr. Eva Sedláková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 2.6.2016					