

SYLABY PRE SKÚŠKU Z PREDMETU III. STUPŇA ŠTÚDIA

FYZIOLÓGIA A PATOFYZIOLÓGIA VÝŽIVY

1. Fyziológia výživy, charakteristika a prehľad základných pojmov (klinická výživa, potrava, požívatina, potravina, pochutina, jedlo, strava, živiny, dietológia a pod.)
2. Hygiena výživy a výživové odporúčenia
3. Odhad sledovania výživových zvyklostí
4. Zdravotná bezpečnosť potravín a proces analýzy zdravotných rizík v potravinách a vo výžive
5. Nutrigenetika a nutrigenomika
6. Malnutrícia (marasmus, kwashiorkor, anorexia nervosa, bulímia)
7. Význam výživy a metódy stanovenia stavu výživy
8. Energetická potreba a rovnováha
9. Význam sacharidov vo výžive a poruchy metabolizmu sacharidov
10. Hyper- a hypoglykémie
11. Význam lipidov vo výžive
12. Hyperlipoproteinémie, dyslipidémie a lipidózy
13. Význam dusíkatých látok a bielkovín vo výžive
14. Poruchy metabolizmu aminokyselín
15. Hypo- a hypervitaminózy
16. Mikronutrienty (minerálne látky a stopové prvky)
17. Strava ako terapeutický prostriedok
18. Funkčné potraviny, pitný režim – benefity a úskalia
19. Diéta v prevencii a liečbe aterosklerózy a dislipidémíí
20. Diéta v prevencii a liečbe diabetes mellitus
21. Diéta v prevencii a liečbe obezity
22. Diéta v prevencii a liečbe nádorových ochorení
23. Diétna opatrenia u detí, počas gravidity a v starobe
24. Alternatívna dietológia
25. Preventívna dietológia