

## Prezenčná výučba    Sylaby

Zimný semester 2022/2023

11. týždeň

### Všeobecné lekárstvo

1. Štúdium pokračuje podľa harmonogramu prednášok a cvičení

2. Prednáška:

Stres

- Etiológia; neuroendokrinné stresové osi, (sympatoadrenálny systém, hypotalamus-hypofýza-nadoblička)
- Stres – koncepty; klinické formy; všeobecný adaptačný syndróm, maladaptácia
- Stres - ochorenia spojené so stresom
- Bunkový stres

3. Praktické cvičenie:

Stres

- Ochorenia z maladaptácie
- Molekulárna patogenéza stresu
- Oxidačný stres, antioxidanty, glykačné poškodenie

4. Prezentácie podľa rozvrhu skupiny.

### Zubné lekárstvo

1. Štúdium pokračuje podľa harmonogramu prednášok a cvičení

2. Prednáška:

Stres

- Etiológia; neuroendokrinné stresové osi, (sympatoadrenálny systém, hypotalamus-hypofýza-nadoblička)
- Stres – koncepty; klinické formy; všeobecný adaptačný syndróm, maladaptácia
- Stres - ochorenia spojené so stresom
- Bunkový stres

3. Praktické cvičenie:

Stres

- Ochorenia z maladaptácie
- Oxidačný stres, antioxidanty, glykačné poškodenie

4. Prezentácie podľa rozvrhu skupiny.

**Odporúčané filmy:**

Stres

- Stress Response in Animation <https://www.youtube.com/watch?v=BlfK0L8xDPO>
- Hans Selye's General Adaptation Syndrome and the HPA Axis: Exploring the Connection <https://www.youtube.com/watch?v=9FdmxfXrygA>
- The Fight Flight Freeze Response [https://www.youtube.com/watch?v=jEHwB1PG\\_-Q](https://www.youtube.com/watch?v=jEHwB1PG_-Q)
- Fight or flight response <https://www.youtube.com/watch?v=8ayBkYOAGBA>
- Posttraumatic stress disorder (PTSD) - an Osmosis Preview <https://www.youtube.com/watch?v=DP3dvAPcUjw>
- Student video - Stress and the immune system <https://www.youtube.com/watch?v=zfKDHTFferxo>
- Burnout - Causes, symptoms and treatment <https://www.youtube.com/watch?v=aVk02DiUUPo>
- Takotsubo Cardiomyopathy (Broken heart syndrome) - pathophysiology, diagnosis and treatment <https://www.youtube.com/watch?v=d15kbYySnoY>
- Psychiatry – Anxiety Disorders: By Nikola Grujich M.D. <https://www.youtube.com/watch?v=MtLaiCThT0>

Oxidačný stres

- Free radical damage - causes, symptoms, diagnosis, treatment, pathology <https://www.youtube.com/watch?v=2ZRAUO51Wf8>
- What are Advanced Glycation End Products or A.G.E.s <https://www.youtube.com/watch?v=l2wZYzuvQRQ>